

## Mačevanje – za brze, precizne i romantične

Mnogi su se počeli baviti mačevanjem upravo zato što su ih zadivili filmski junaci svojim zveckanjem. U mačevanju uvijek ima romantike, brani se goli život, osvaja se ili brani dama u nevolji, 'gine' za domovinu...



Pa ako te privlači pomisao da iskušaš svoje sposobnosti – mačevanje je pravi sport za tebe! Bez obzira na to želiš li ga vjerno trenirati ili će ti biti samo zabava, hobi u slobodno vrijeme, evo što ti treba...

Trebaju ti samo brze noge (kondiciju ćeš već steći), precizna ruka i pametna glava. Godine nisu važne, mačevati mogu i klinci već od šest godina (s posebnim dječjim floretima), a dosta je i likova koji su počeli s mačevanjem tek na faksu, no brzo su postigli dobre rezultate.

Mačevanjem se mogu baviti čak i **hendikepirane osobe**, odnosno osobe u kolicima. Oni s manjim invaliditetom mogu se u mačevanju nositi i sa zdravim natjecateljima (što je rijedak slučaj u drugim sportovima), a za osobe u kolicima postoji posebna oprema kao i pravila FIE-a. Mačevanje je prvenstveno motorički sport. Bazira se na dobroj kondiciji u nogama (pokušaj stajati nekoliko minuta u polučučnju pa ćeš vidjeti), a osim toga razvija reflekse. Ipak, najvažnija je koncentracija kako bi se u sekundi primijenile nevjerovatne varke ili 'finte' - i u obrani i u napadu.



Mačevanje u kolicima

Osim toga, **mačevanjem se bavi sve više cura**. I to jako zgodnih cura! Prošla su vremena kad su muški bacali rukavice i izazivali druge na dvoboj, sad se cure mogu obraniti same (možda zahvaljujući Catherine Zeta Jones koja je u 'Zorrou' pokazala kako se mačuje, a ni Madonna u 'Jamesu Bondu' ne zaostaje). Zgodno je znati da cure i dečki treniraju zajedno, na prvenstva putuju zajedno i nije čudno što osim dobrih prijateljstava plane i pokoja ljubavna iskra.



Juniorske prvakinje Hrvatske

### OSNOVNA PRAVILA

Današnje mačevanje je vrlo sofisticiran sport jer elektronička oprema sa semaforom omogućava sucu i natjecatelju precizno suđenje. Vrh mača je napravljen tako da prilikom uboda šalje električni signal (kao okidač na vrhu kemijske olovke), ali ne boj se, u pitanju je samo 12 volti. Prigodom uboda na semaforu će se upaliti crvena, zelena ili bijela lampica, ovisno o pogotku.

**Natjecati se možeš u tri discipline: floretu, maču i sablji.** Discipline se razlikuju po pravilima napada i po dopuštenoj površini ubadanja.

**U floretu** je važeća površina samo trup, i pravilo je da onaj koji krene prema protivniku ima prednost. Ako se oni, dakle, ubodu istovremeno, bod dobiva onaj koji je krenuo prvi u napad. Dobar floretaš mora biti brz, ali uz to, zbog mnoštva pravila koja određuju prednost u akcijama, mora i brzo

misлити.

**U maču** vrijede tuševi zadani po cijelom tijelu, uključujući tenisice i masku. Ne postoje pravila oko prednosti napada, već samo jedno: budi brz, precizan i učini to prvi! Pogode li se protivnici u istom trenutku, tuš će se zabilježiti i jednom i drugom protivniku.

**Sablja** pak najviše podsjeća na filmske scene jer se tuševi postižu sjećanjem, a rjeđe ubodom. Kao i kod floreta, postoji dopuštena površina te pravila prednosti napada, no ne postoji obostrani pogodak.

Naravno, postoje i kazne za sve one proste riječi koje izgovoriš, a naši suci dobro čuju, kao i za izlijetanje s piste, bacanje maske, okretanje leđa ili lomljenje mača u bijesu, ali i to je sastavni dio sporta. Čim natjecateljskih 10 minuta prođe, svi se poslije lijepo druže, nema tu ljutnje.

## KOLIKO MAKLJAŽA BOLI?

Postoji izreka da je mačevanje sigurnije od golfa ako se koristiš zaštitnom opremom i poštuješ pravila. Premda se troši dosta energije, dobro izveden mačevalački napad ne boli više od tapšanja po ramenu. Glavni izvor ozljeda su istegnuća mišića i uganuća zglobova, kao i u drugim sportovima. Ako se pravilno zagriješ i dobro rastegneš prije borbe, značajno ćeš smanjiti rizik od ozljeda.

Zanima li te više o tome kako mačevanje izgleda (čitaj zgodni dečki i cure), najbolje to možeš vidjeti na nekom turniru. Evo, koje li sreće, u Zagrebu se 25. i 26. veljače održava veliki međunarodni **turnir Memorijal Vladimir Mažuranić** - dođite, gledajte, navijajte i na kraju se počnite baviti ovim divnim bijelim sportom.

A kako izgleda oprema potrebna za mačevanje, možeš vidjeti **ovdje**. Oprema je dosta skupa, ali ćeš za početak osnovne stvari dobiti u klubu. Osim toga, može se kupiti i **rabljena oprema**.

## Klubovi:

VMD (Vesela mačevalačka družina), Zagreb

ZŠM (Zagrebačka škola mačevanja)

MK Rapir, Zagreb

HAMK Mladost, Zagreb

MK Split, Mažuranićevo šetalište 73, Split

MK Galeb, Rogoznica

MK Varaždin, Varaždin

MK Lokomotiva, Zagreb