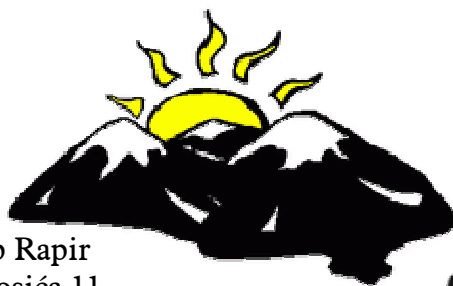




Mačevalački klub Rapir
Trg Krešimira Čosića 11
HR-10000 Zagreb
098/314-347; 099/6596612
info@rapir.hr
www.rapir.hr



Planinarenje za članove i roditelje

Trening u prirodi



Pozivamo Vas na seriju aerobnih treninga kojim ćete nadopuniti treninge u dvorani.

15. ožujka 2008. Šestine – Kraljičin zdenac – Sljeme

Sastanak kod Šestinske crkve i polazak u 10:00. Ponijeti rezervnu odjeću, vodu i hranu (sendviče).

Etapa Šestine – Kraljičin zdenac pogodna i za najmlađe, blagi uspon uz potok Kraljevec (1 sat laganog hoda), stanica kod restorana. Moguć povratak ZET-ovim autobusom ili pješice istim putem. Starija grupa nastavlja put na Sljeme markiranim planinarskim putem. Nakon 1h vrlo oštrog uspona uz strmu padinu zvanu Mrcina, markacija izlazi na hrbat Medvednice i vodi do Tomislavovog doma. Ručak u restoranu ili piknik od donesene hrane. Povratak moguć i ZET-ovim autobusom (žičara više ne radi!).

U slučaju lošeg vremena (kiša, snijeg) trening se odgađa. Prognozu vremena provjeriti na www.meteo.hr. Dodatne informacije na 099/6596612.

U Zagrebu, 24. ožujak 2008.

Predsjednik Mačevalačkog kluba «Rapir»

Antonio Prišćan, dipl.ing.el.