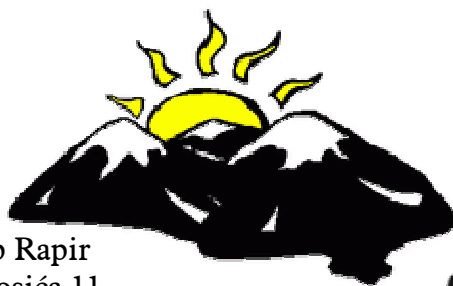




Mačevalački klub Rapir  
Trg Krešimira Čosića 11  
HR-10000 Zagreb  
098/314-347; 099/6596612  
info@rapir.hr  
www.rapir.hr



Planinarenje za članove i roditelje

## Trening u prirodi



Pozivamo Vas na seriju aerobnih treninga kojim ćete nadopuniti treninge u dvorani.

### 6. travnja 2008. Šestine – Medvedgrad

Sastanak kod Šestinske crkve i polazak u 10:00. Cestom uz crkvu i groblje najprije 500 m prema sjeveru do parkirališta i restorana "Šestinski lagvić", koji se nalazi na samom kraju sljemenske ceste. Lijevo od ceste započinje put za Medvedgrad (50'), koji nakon 40' uspona presijeca asfaltnu cestu iz Lukšića za sedlo Glog pod Medvedgradom, i nakon daljnjih 10' stiže na Medvedgrad.

Ručak u restoranu ili piknik od donesene hrane. Povratak istim putem ili prema Kraljičinom Zdencu pa nazad po kanjonu potoka Kraljevec.

Ponijeti rezervnu odjeću, vodu i hranu (sendviče, kreker, štapiće...). U slučaju lošeg vremena (kiša, snijeg) trening se odgađa. Prognozu vremena provjeriti na [www.meteo.hr](http://www.meteo.hr). Dodatne informacije na 099/6596612.

U Zagrebu, 24. ožujak 2008.

Predsjednik Mačevalačkog kluba «Rapir»

Antonio Prišćan, dipl.ing.el.