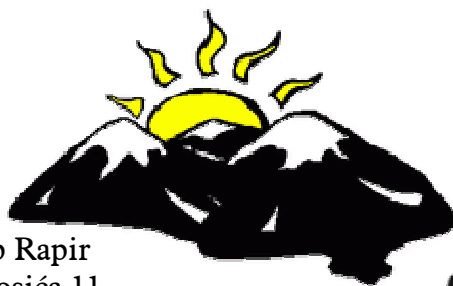


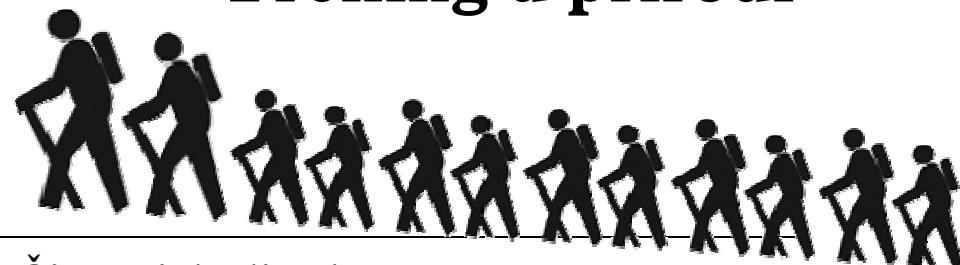


Mačevalački klub Rapir  
Trg Krešimira Čosića 11  
HR-10000 Zagreb  
098/314-347; 099/6596612  
info@rapir.hr  
www.rapir.hr



Planinarenje za članove i roditelje

## Trening u prirodi



### 27. travnja 2008. Dolje - Adolfovac - Činovnička livada

Polazak u 9:<sup>30</sup> sati kod tramvajskog okretišta u Dolju prema Tunelu do mjesta gdje cesta presijeca sporednu asfaltnu cestu. Na tom mjestu treba nastaviti gore ulicom "Nad tunelom", a ne u tunel. Put ubrzo zatim ulazi u šumu desno od bunkera iz II. svjetskog rata i penje se šumskim stepeništem. Staza se veoma lagano uspinje kestenovom šumom, a onda joj na početku prekrasnog šumarka mirisne borovine s lijeva prilazi put iz Gračana. Ubrzo prolazimo pored ozidanog izvora i podno sljemenske žičare, upravo na mjestu gdje ona prolazi najvećom visinom iznad zemlje (67 metara). Dalje putem stižemo na proplanak s klupama, odakle staza u mnogim zavojima koji prate reljef padine, stiže do nadstrešnice na Adolfovcu. Uz Leustekovu stazu nalazi se nadstrešnica zvana "Vila Propuh", od koje se pruža prilično ograničen vidik prema Zagrebu. Dalje nastavljamo Leustekovom stazom i na jednom mjestu prolazimo uz desni zavoj sljemenske ceste, na mjestu gdje se lijevo uzbrdo odvaja strmi put za Brestovac, do kojega ima oko 40' uspona koji često siječe sljemensku cestu. U nastavku Leustekove staze ubrzo presijecamo sljemensku cestu (pazi na promet!). Prolazimo lijepom šumom, nailazimo i na jedan izvor, a zatim i na oštar lijevi zavoj sljemenske ceste. Ovdje se desno odvaja makadamska cesta po izohipsi prema Domu "Runolist" 15', a Leustekova staza nastavlja jednoličnim usponom još 30' do cestovnog raskrižja u podnožju Činovničke livade.

Ručak/piknik od donesene hrane. Ponijeti lopte, frizbi ili slične rekvizite za igru na travi. Povratak istim putem ili ZET-ovim autobusom.

Ponijeti rezervnu odjeću, vodu i hranu (sendviče, kreker, štapiće...). U slučaju lošeg vremena (kiša, snijeg) trening se odgađa. Prognozu vremena provjeriti na [www.meteo.hr](http://www.meteo.hr). Dodatne informacije na 099/6596612.

U Zagrebu, 24. ožujak 2008.

Predsjednik Mačevalačkog kluba «Rapir»

Antonio Prišćan, dipl.ing.el.